

OSTATECZNA WERSJA INNOWACJI SPOŁECZNEJ DO WDROŻENIA

INNOWACJA „RĘCZNIE ROBIONE”



Innowacja była testowana w ramach przedsięwzięcia
pn. „Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej”
realizowanego w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności,
Komponent A „Odporność i konkurencyjność gospodarki”; Inwestycja A.3.1.1. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia
zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”,
realizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży
w partnerstwie z Województwem Podkarpackim/Medyczo-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego.

Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży, ul. Piotra Skargi 6, 37-700 Przemyśl (Lider Przedsięwzięcia)
Województwo Podkarpackie/Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego,
ul. Łukasińskiego 20, 37-700 Przemyśl (Partner Przedsięwzięcia)



Innowacja „Ręcznie robione”

Opis innowacji

Innowacja społeczna "Ręcznie robione" to program mający na celu rozwijanie zdolności manualnych i kreatywnych uczestników oraz aktywizację seniorów. Poprzez organizowanie regularnych warsztatów rękodzielniczych, uczestnicy mają możliwość wspólnego tworzenia, wymiany doświadczeń i budowania wspólnoty. Program jest zaprojektowany tak, aby każdy mógł wnieść swoje unikalne umiejętności i czerpać korzyści z nauki od innych.

Przewidywane korzyści to:

1. Rozwój umiejętności manualnych i kreatywności

- **Doskonalenie zdolności manualnych:** Regularne zajęcia rękodzielnicze pomagają uczestnikom rozwijać i doskonalić swoje umiejętności manualne, co może być szczególnie korzystne dla osób starszych i niepełnosprawnych.
- **Stymulowanie kreatywności:** Tworzenie unikalnych przedmiotów rękodzielniczych sprzyja rozwijaniu kreatywności i wyobraźni uczestników, co może mieć pozytywny wpływ na ich samopoczucie i poczucie własnej wartości.

2. Aktywizacja społeczna

- **Integracja społeczna:** Zajęcia rękodzielnicze tworzą przestrzeń do integracji społecznej, gdzie uczestnicy mogą nawiązywać nowe znajomości, wymieniać się doświadczeniami i wspierać się nawzajem.

3. Wsparcie zdrowia psychicznego i fizycznego

- **Redukcja stresu:** Zajęcia rękodzielnicze mogą działać relaksująco i redukować stres, co pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne uczestników.
- **Poprawa koordynacji ruchowej:** Regularne wykonywanie prac rękodzielniczych może poprawić koordynację ruchową i zdolności motoryczne, co jest szczególnie korzystne dla osób starszych i niepełnosprawnych.

4. Promowanie kultury i tradycji

- **Zachowanie dziedzictwa kulturowego:** Inicjatywa „Ręcznie robione” promuje tradycyjne techniki rękodzielnicze i rzemiosło, co przyczynia się do zachowania i przekazywania dziedzictwa kulturowego młodszemu pokoleniu.

- **Wzrost świadomości:** Uczestnicy i społeczność lokalna zyskują większą świadomość wartości rękodzieła i jego roli w kulturze i tradycji.

5. Wzrost poczucia własnej wartości i satysfakcji

- **Poczucie osiągnięcia:** Tworzenie własnych, unikalnych przedmiotów daje uczestnikom poczucie osiągnięcia i satysfakcji, co pozytywnie wpływa na ich samoocenę i poczucie własnej wartości.
- **Motywacja do dalszego rozwoju:** Sukcesy w rękodziele mogą motywować uczestników do dalszego rozwijania swoich umiejętności i podejmowania nowych wyzwań.

Komu produkt pomaga?

Innowacja ta **jest skierowana** do seniorów, którzy chcą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i dzielić się swoimi umiejętnościami: Starsze osoby często posiadają bogate doświadczenie i wiedzę, które mogą być niezwykle cenne dla młodszych pokoleń. Udział w programie pozwala im czuć się potrzebnymi i docenianymi, co znacząco poprawia ich samopoczucie i poczucie wartości. Dodatkowo, aktywność społeczna pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, co jest kluczowe dla zdrowia i jakości życia seniorów.



Na jakie potrzeby odpowiada?

Inicjatywa odpowiada na różnorodne potrzeby społeczne, które są kluczowe dla budowania silnych i zintegrowanych społeczności. Inicjatywa aktywizuje seniorów, zachęcając ich do aktywnego udziału w życiu społecznym. Starsze osoby mają okazję dzielić się swoimi umiejętnościami, wiedzą i doświadczeniami z młodszymi pokoleniami. Taka wymiana jest niezwykle wartościowa, ponieważ pozwala seniorom czuć się potrzebnymi i docenianymi, co znacząco poprawia ich samopoczucie i poczucie wartości. Aktywność społeczna pomaga również w utrzymaniu dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, co jest kluczowe dla zdrowia i jakości życia seniorów.

Inicjatywa kładzie duży nacisk na rozwijanie zdolności manualnych i kreatywnych uczestników. Warsztaty i zajęcia rękodzielnicze dostarczają uczestnikom nie tylko umiejętności technicznych, ale także inspirują do twórczego myślenia i wyrażania siebie poprzez sztukę. Dzięki temu, osoby biorące udział w programie mogą doskonalić swoje talenty, odkrywać nowe pasje i czerpać radość z tworzenia. To z kolei przekłada się na wzrost ich pewności siebie i poczucia własnej wartości.

Dodatkowo, inicjatywa zapewnia przestrzeń do integracji społecznej. Tworzy miejsce, gdzie uczestnicy mogą wspólnie pracować, wymieniać się doświadczeniami i wspierać się nawzajem. Taka przestrzeń sprzyja budowaniu zintegrowanej społeczności, w której każdy czuje się akceptowany i ważny. Wspólna praca i współdziałanie pomagają w nawiązywaniu nowych znajomości, umacnianiu więzi i tworzeniu sieci wsparcia, które są nieocenione w codziennym życiu.

Kiedy warto stosować?

Inicjatywa jest idealna, gdy chcemy aktywizować seniorów, zachęcając starsze osoby do aktywności społecznej i dzielenia się swoimi umiejętnościami. Seniorzy często posiadają ogromną wiedzę i doświadczenie, które mogą być niezwykle cenne dla młodszych pokoleń, a ich aktywność społeczna ma pozytywny wpływ na ich zdrowie i samopoczucie.

Inicjatywa jest także odpowiednia, gdy mamy na celu rozwijanie umiejętności manualnych i kreatywności uczestników. Wspieranie rozwoju zdolności rękodzielniczych i kreatywnych jest ważne nie tylko dla indywidualnego rozwoju uczestników, ale także dla wzbogacenia kultury i tradycji społeczności. Wreszcie, program jest cenny, gdy chcemy stworzyć przestrzeń do integracji i wzajemnego wsparcia. Zapewnienie uczestnikom miejsca do wspólnej pracy, wymiany doświadczeń i wzajemnej pomocy jest kluczowe dla budowania silnych, zintegrowanych i wspierających się społeczności.

Proponowana liczebność grupy

Nie więcej niż 20 osób, co pozwoli osobie sterującej/liderowi stworzyć właściwy klimat w działaniu, dopilnować prowadzonych zajęć, pomóc w trudniejszych wzorach/ściegach, a jednocześnie przyczyni się do utrzymania atmosfery koleżeństwa, wzajemnego wsparcia, zrozumienia, wymiany informacji, czyli nawiązania pozytywnych relacji w grupie testowania.

Minimalne wymagania organizacyjne, finansowe, techniczne

- **Organizacyjne:** Zespół koordynujący składający się z 2-3 osób, prowadzący warsztaty z doświadczeniem w rękodziele i pracy z osobami starszymi.
- **Finansowe:** Budżet na materiały rękodzielnicze
- **Techniczne:** Dostęp do odpowiedniej przestrzeni warsztatowej, wyposażonej w stoły, krzesła i podstawowe narzędzia rękodzielnicze.

Działania, jakie należy podjąć na rzecz wdrożenia innowacji

1. Planowanie i przygotowanie

- **Opracowanie harmonogramu warsztatów:** Stwórz harmonogram zajęć, uwzględniając częstotliwość i czas trwania warsztatów. Zaplanuj różnorodne tematy, aby utrzymać zainteresowanie uczestników.
- **Wybór lokalizacji:** Znajdź odpowiednią przestrzeń warsztatową, która będzie dostępna i wygodna dla wszystkich uczestników. Idealnie, aby miejsce było inspirujące i sprzyjało kreatywności.

2. Rekrutacja uczestników

- **Promocja innowacji:** Przeprowadź kampanię informacyjną w lokalnych społecznościach, wykorzystując plakaty, ulotki, media społecznościowe oraz współpracę z lokalnymi organizacjami. Zadbaj o to, aby informacja o innowacji dotarła do jak najszerszego grona odbiorców.

3. Szkolenie prowadzących

- **Wybór prowadzących:** Zaangażuj osoby z doświadczeniem w rękodziele i pracy z seniorami. Prowadzący powinni być nie tylko ekspertami w swojej dziedzinie, ale także dobrymi mediatorami.
- **Szkolenie:** Przeprowadź szkolenie dla prowadzących, aby zapoznali się z celami innowacji, metodami pracy oraz specyfiką pracy z seniorami. Prowadzący powinni być przygotowani na różnorodne wyzwania i potrzeby uczestników.

4. Realizacja warsztatów

- **Przygotowanie materiałów:** Zakup i przygotuj materiały rękodzielnicze potrzebne do realizacji warsztatów. Zadbaj o różnorodność materiałów, aby uczestnicy mogli eksperymentować i rozwijać swoje umiejętności.
- **Organizacja zajęć:** Prowadź warsztaty zgodnie z harmonogramem, dbając o aktywne zaangażowanie wszystkich uczestników. Każde zajęcia powinny być inspirujące i dostosowane do różnych poziomów umiejętności.
- **Monitorowanie postępów:** Regularnie monitoruj postępy uczestników, przeprowadzając obserwacje i rozmowy. Zbieraj feedback, aby na bieżąco dostosowywać program do potrzeb uczestników.

5. Działania na rzecz kontynuacji innowacji

